



## EXAMEN AUDITIVO E INSTRUCCIONES ABR PARA RECIÉN NACIDO

### ¿Cómo debe prepararse para repetir la prueba de audición del recién nacido?

- Mantenga a su bebé despierto un poco más tarde la noche anterior y despiértelo temprano el día de la cita.
- Espere hasta llegar a la cita para luego alimentar al bebé. De esta manera llegas con el bebé cansado y hambriento y listo para comer y luego te quedas dormido.
- Si su bebé está durmiendo en el asiento del automóvil cuando llegue, no lo saque del asiento para alimentarlo.

### ¿Qué debe esperar durante el examen auditivo de su bebé?

- Después de mirar el oído de su bebé para asegurarse de que el canal auditivo esté limpio, se realizan dos pruebas.
- **Timpanometría:** esta es una prueba del medio para asegurarse de que el tímpano de su bebé se esté moviendo normalmente y que no haya presión negativa significativa o líquido detrás de los tímpanos de su bebé.
- **Emisión otoacústica (OAE):** esta prueba se realiza colocando un pequeño micrófono en el oído de su bebé. Su bebé escuchará un chasquido en diferentes tonos y la máquina medirá qué tan saludable está la cóclea (oído interno).
- Estas pruebas no deberían tomar más de diez a quince minutos, dependiendo de qué tan quieto esté su bebé. \*

### ¿Cómo debemos prepararnos para una prueba de respuesta auditiva del tronco encefálico (ABR)?

- **Para menores de 6 meses,** la ABR generalmente se puede realizar sin sedación (medicamento para relajar a su hijo). Su bebé debe dormir durante toda la prueba. Para ayudar a su bebé a permanecer dormido:
- En las horas previas a la prueba, no alimente a su bebé ni lo deje dormir. Si es posible, lleve a otro adulto en el automóvil para mantener a su bebé despierto, especialmente si el viaje es largo.
- Llegue a la prueba cuando su bebé tenga hambre y esté cansado pero despierto.
- Antes de que comience la prueba, el audiólogo (especialista en audición) le pedirá que alimente a su bebé y que lo haga sentir cómodo. Su bebé puede dormir en sus brazos o en una cuna para la prueba.
- **6 meses o más,** es posible que sea necesario realizar la ABR con sedación. Esto ayudará a que su hijo permanezca completamente quieto y tranquilo durante la prueba. Necesitará que su médico lo remita a un centro que realice pruebas con sedación.

### ¿Qué debe esperar durante la prueba de respuesta auditiva del tronco encefálico (ABR) de su bebé?

- El audiólogo utilizará un limpiador facial para eliminar la grasa de la frente, las mejillas y detrás de las orejas de su bebé.
- Luego se colocarán electrodos en estas áreas y se colocarán auriculares en los oídos de su bebé.
- Utilizando varios sonidos de "clic", el audiólogo encontrará el nivel más suave que su bebé puede oír en diferentes tonos, en ambos oídos. Los resultados de esta prueba le permitirán saber exactamente lo que su bebé puede y no puede oír.
- Esta prueba podría tardar hasta una hora, dependiendo de cuánto tiempo le lleve a su bebé quedarse dormido. \*

#### **\*La importancia del sueño para las pruebas.**

Es **muy importante** que su bebé duerma durante la prueba, especialmente **para la prueba ABR**. Si su bebé está despierto, sus ojos se moverán, lo que mueve los músculos que están cerca de los electrodos. El movimiento muscular puede crear ruido o "artefacto" y dificultar y, a veces, imposibilitar, obtener una respuesta precisa. Si su bebé tiene una congestión notable y respira con dificultad, lo mejor sería reprogramar la cita para una fecha posterior.

**\*\*\*Tenga en cuenta:** si el cuidador trae varios niños, debe estar presente un tutor o cuidador adicional para monitorear a los demás niños en el vestíbulo para que el padre/tutor/cuidador pueda concentrarse en la cita.\*\*\*

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en contactarnos y hablar con nuestro Audiólogo.

Information is taken or modified from: <https://listenwithlindsay.com/5-tips-for-preparing-a-baby-for-a-newborn-hearing-screening-or-abr-hearing-test/>